

PRUEBAS DE CONTROL D

Miércoles 16 de junio de 2021– Estadio Larrabide (Pamplona)

*(Actualizado a 15/06/2021)*

| ACCESO<br>INSTALACIONES | HORA<br>COMIENZO<br>ENTRADA<br>PISTA | HORA<br>LIMITE<br>ENTRADA<br>PISTA | HORA<br>PRUEBA | PRUEBA                       | CATEGORÍA |
|-------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------------|------------------------------|-----------|
| 16.30                   | 16.50                                | 17.00                              | 17.30          | MARTILLO                     | FEM Y MAS |
| 16.30                   | 17.20                                | 17.25                              | 17.30          | 110mv                        | MASCULINA |
| 16.35                   | 17.25                                | 17.30                              | 17.35          | 110mv (1,00m) Sub 20 Serie A | MASCULINA |
| 16.40                   | 17.30                                | 17.35                              | 17.40          | 110mv (1,00m) Sub 20 Serie B | MASCULINA |
| 16.45                   | 17.35                                | 17.40                              | 17.45          | 110mv (0,91m) Sub 18         | MASCULINA |
| 16.55                   | 17.45                                | 17.50                              | 17.55          | 100mv                        | FEMENINA  |
| 17.05                   | 17.55                                | 18.00                              | 18.05          | 100ml Serie A                | MASCULINA |
| 17.10                   | 18.00                                | 18.05                              | 18.10          | 100ml Serie B                | MASCULINA |
| 17.15                   | 18.05                                | 18.10                              | 18.15          | 100ml Serie C                | MASCULINA |
| 17.15                   | 17.45                                | 17.55                              | 18.15          | TRIPLE                       | FEMENINA  |
| 17.20                   | 18.10                                | 18.25                              | 18.20          | 100ml Serie D                | MASCULINA |
| 17.25                   | 18.15                                | 18.20                              | 18.25          | 100ml Serie E                | MASCULINA |
| 17.30                   | 18.20                                | 18.25                              | 18.30          | 100ml Serie F                | MASCULINA |
| 17.35                   | 18.25                                | 18.30                              | 18.35          | 100ml Serie A                | FEMENINA  |
| 17.40                   | 18.30                                | 18.35                              | 18.40          | 100ml Serie B                | FEMENINA  |
| 17.45                   | 18.35                                | 18.40                              | 18.45          | 100ml Serie C                | FEMENINA  |
| 17.50                   | 18.40                                | 18.45                              | 18.50          | 100ml Serie D                | FEMENINA  |
| 18.00                   | 18.50                                | 18.55                              | 19.00          | 400 ml Serie A               | MASCULINA |
| 18.05                   | 18.55                                | 19.00                              | 19.05          | 400 ml Serie B               | MASCULINA |
| 18.10                   | 19.00                                | 19.05                              | 19.10          | 400 ml Serie C               | MASCULINA |
| 18.15                   | 19.05                                | 19.10                              | 19.15          | 400 ml Serie D               | MASCULINA |
| 18.20                   | 19.10                                | 19.15                              | 19.20          | 400 ml Serie E               | MASCULINA |
| 18.25                   | 19.15                                | 19.20                              | 19.25          | 400 ml Serie A               | FEMENINA  |
| 18.30                   | 19.00                                | 19.10                              | 19.30          | TRIPLE                       | MASCULINA |
| 18.30                   | 19.20                                | 19.25                              | 19.30          | 400 ml Serie B               | FEMENINA  |
| 18.35                   | 19.25                                | 19.30                              | 19.35          | 400 ml Serie C               | FEMENINA  |
| 18.45                   | 19.35                                | 19.40                              | 19.45          | 1500m Serie A                | MASCULINA |
| 18.51                   | 19.40                                | 19.45                              | 19.51          | 1500m Serie B                | MASCULINA |
| 18.57                   | 19.50                                | 19.55                              | 19.57          | 1500m Serie C                | MASCULINA |
| 19.03                   | 19.55                                | 20.00                              | 20.05          | 1500m                        | FEMENINA  |
| 19.20                   | 20.10                                | 20.15                              | 20.20          | 5000m                        | FEM Y MAS |
| 19.45                   | 20.35                                | 20.40                              | 20.45          | 4x100                        | FEM Y MAS |
| 19.55                   | 20.45                                | 20.50                              | 20.55          | 4x400                        | FEM Y MAS |

**TABLAS DE TRIPLE:**

Categoría femenina: 9 y 8 metros

Categoría masculina: 11 y 9 metros

**DORSALES:**

**Participación obligatoria con el dorsal asignado por la FNA para la temporada 2021.**

Los/as atletas de otras federaciones, deberán recoger su dorsal en la secretaría de la competición.

**CONFIRMACIÓN EQUIPOS DE RELEVOS:**

Obligatoria hasta 1 hora antes del comienzo de la prueba en la secretaría de la competición.

**EL CALENTAMIENTO SE REALIZARÁ EN TODO MOMENTO EN EL ANILLO EXTERIOR QUE RODEA LA PISTA DE ATLETISMO. NO SE PODRÁ UTILIZAR EL CAMPO DE HIERBA ARTIFICIAL.**

Será obligatorio acceder a la pista por el control habilitado de entrada a pista (junto a la FNA) en el horario establecido. El juez irá llamando a los/as atletas por series y zonas y se deberá entrar a la pista solo con la ropa y zapatillas de competición.

En los concursos, será obligatorio el uso de mascarilla y permanecer en la silla entre cada intento.

**Se ruega encarecidamente acceder a la instalación en el horario establecido y abandonarla al finalizar la participación.**